

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: od 28. 9. do 2. 10. 2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

|                                                 |         |
|-------------------------------------------------|---------|
| Doručak: muffin mrkva, voćni jogurt, voće       | 1, 3, 7 |
| Ručak: grašak varivo sa svinjetinom i noklicama | 1, 3, 9 |
| Užina: puding vanilija, kruh                    | 1, 7    |

## UTORAK

|                                                  |      |
|--------------------------------------------------|------|
| Doručak: kruh, mliječni namaz, čokoladno mlijeko | 1, 7 |
| Ručak: bolognese umak, tjestenina, salata        | 1    |
| Užina: jogurt, kruh                              | 1, 7 |

## SRIJEDA

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| Doručak: pizza, sok, voće      | 1       |
| Ručak: kelj varivo s junetinom | 1, 9    |
| Užina: kolač višnja            | 1, 3, 7 |

## ČETVRTAK

|                                        |         |
|----------------------------------------|---------|
| Doručak: lisnato sir-špinat, čaj, voće | 1, 3, 7 |
| Ručak: pečena puretina, mlinci, salata | 1, 3    |
| Užina: buhtla marmelada                | 1, 3, 7 |

## PETAK

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| Doručak: gris, voće           | 1, 7    |
| Ručak: juha, rižoto od povrća | 1       |
| Užina: pogačica sa sirom      | 1, 3, 7 |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

