

Podrška učenicima i obiteljima nakon uznemirujućeg događaja

U mislima smo s ozlijeđenima, njihovim obiteljima te svim učenicima i djelatnicima pogođenima ovim teškim i uznemirujućim događajem u srednjoj školi u Zagrebu.

Ovakvi događaji mogu snažno utjecati na djecu i odrasle, čak i kada im nisu izravno svjedočili. Djeca mogu reagirati strahom, tugom, ljutnjom, nesigurnošću ili potrebom za dodatnom blizinom i razgovorom. Važno je imati razumijevanja za njihove reakcije i pružiti im osjećaj sigurnosti i podrške.

Dragi roditelji i skrbnici,

razgovarajte s djecom, saslušajte ih i dopustite im da postave pitanja i izraze ono što osjećaju. Obratite pozornost na sadržaje kojima su izložena, osobito na društvenim mrežama, te pokušajte zajedno ograničiti izloženost uznemirujućim snimkama, fotografijama i neprovjerenim informacijama.

Budite im oslonac i pomozite im da se, koliko je moguće, vrate svakodnevnim rutinama. Svako dijete može različito reagirati na stresan događaj i važno je poštovati njegove potrebe.

Ako primijetite da je dijete dulje vrijeme izrazito uznemireno, da se teško nosi sa strahom ili da mu je svakodnevno funkcioniranje otežano, nemojte se ustručavati potražiti stručnu pomoć.

U ovakvim trenucima važno je da razgovaramo, brinemo jedni o drugima i podsjetimo djecu da nisu sama.

U nastavku možete naći poveznice na praktične savjete i informacije koji mogu pomoći djeci, roditeljima i cijeloj školskoj zajednici.

SAVJETI ZA RODITELJE:

<https://www.unicef.org/croatia/savjeti-za-roditelje-kako-biti-podrška-djetetu-nakon-tragicnog-dogadaja>

SAVJETI ZA UČENIKE:

<https://www.unicef.org/croatia/kako-se-suociti-s-tragicnim-dogadajem-za-mlade>